

Утверждаю

Заведующая МБДОУ № 144

Л.Е.Носкова

Приказ № 59 от «01» 09.2021 г.



**Режим дня МБДОУ № 144
на холодный период
2021-2022 уч.г.г.**

РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	П И МЛАДШАЯ ГРУППА (3-4 Г.)	СРЕДНЯЯ ГРУППА (4-5 Л.)	СТАРШАЯ ГРУППА (5-6 Л.)	ПОДГОТОВИТЕЛЬ НАЯ ГРУППА (6-7 Л.)
приём, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30 – 7.50	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20
утренняя гимнастика	7.50– 8.00	8.00 – 8.10	8.10 - 8.20	8.20 – 8.30
подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.35	8.10 – 8.40	8.20 – 8.50	8.30 – 8.50
самостоятельная деятельность	8.35 – 9.00	8.40 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность (в соответствии с сеткой образовательной деятельности, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 -9.20 9.30-9.50	9.00 – 9.25 9.35 – 10.00	9.00 – 9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
второй завтрак	9.40 – 9.45	9.50 – 9.55	10.00 – 10.05	10.10 – 10.15
подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.45 – 11.45	9.55 – 12.15	10.05 – 12.25	10.50 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	11.45 – 12.15	12.15 – 12.45	12.25 – 12.55	12.35 – 13.00
Подготовка к дневному сну, дневной сон	12.15 – 15.00	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, воздушные и водные процедуры, полдник	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Самостоятельная, игровая деятельность, дополнительная образовательная деятельность	15.20 – 16.00	15.20 – 16.10	15.20 – 16.15	15.20 – 16.20
подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.10 – 16.30	16.15 – 16.35	16.20 – 16.35
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00	16.35 – 18.00	16.35– 18.00